**JÍDELNÍČEK ŘÍJEN 2025**

St 1.10. *Polévka hrachová*

 **Pečené kuřecí stehno, rýže parboiled, paprika**

Čt 2.10. *Polévka drůbková s těstovinou*

 **Fazolové lusky na smetaně, brambory, vařené vejce, ovoce**

Pá 3.10. *Polévka z pohanky*

 **Boloňské špagety s mletým masem**

Po 6.10. *Polévka petrželová*

 **Kuřecí kung pao, rýže basmati, čínské zelí**

Út 7.10. *Polévka kmínová s kapáním*

 **Zeleninové karbanátky, bramborová kaše, salát míchaný**

St 8.10. *Polévka zeleninová s rýží*

 **Rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík**

Čt 9.10. *Polévka hrstková*

 **Treska na zelenině, brambory, cherry rajče**

Pá 10.10. *Polévka boršč*

 **Nudle s mákem, mléko, ovoce**

Po 13.10. *Polévka rybí s krutony*

 **Fazolový guláš s bramborem, pečivo, ovoce**

Út 14.10. *Polévka špenátová*

 **Krůtí maso se smetanovou omáčkou, gnocchi**

St 15.10. *Polévka vločková*

 **Kuskusové rizoto s pečenou zeleninou, proteinový muffin**

Čt 16.10. *Polévka květáková*

 **Králičí hřbet na česneku, bramborový knedlík, kysané zelí**

Pá 17.10. *Polévka z červené čočky*

  **Hovězí tokáň, tarhoňa, ředkvička**

Po 20.10. *Polévka krupicová*

 **Vepřová játra na cibulce, rýže jasmínová, červené zelí**

Út 21.10. *Polévka rýžová*

  **Kachní prso na medu, brambory opékané, domácí tatarka**

St 22.10. *Polévka cibulová*

 **Těstoviny zapečené s brokolicí a sýrem, ovoce**

Čt 23.10. *Polévka pórková*

**Rybí filé s dýňovou omáčkou, bulgur, salát ledový**

Pá 24.10. *Polévka luštěninová*

 **Kynuté knedlíky s ovocným přelivem, zakysaná smetana**

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Po 27.10.MŠ zavřena *ZŠ – podzimní prázdniny*

Út 28.10. Státní svátek

St 29.10.*Polévka s kuskusem ZŠ – podzimní prázdniny*

 **Květák smažený, brambory, salát mrkvový**

Čt 30.10. *Polévka* *hovězí s nudlemi*

 **Čočka po srbsku, pečivo, domácí perník**

Pá 31.10. *Polévka minestrone*

 **Losos na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha**

 Změny v jídelníčku vyhrazeny, součástí každého oběda je nápoj