**JÍDELNÍČEK ŘÍJEN 2025**

St 1.10. *Polévka hrachová*

**Pečené kuřecí stehno, rýže parboiled, paprika**

Čt 2.10. *Polévka drůbková s těstovinou*

**Fazolové lusky na smetaně, brambory, vařené vejce, ovoce**

Pá 3.10. *Polévka z pohanky*

**Boloňské špagety s mletým masem**

Po 6.10. *Polévka petrželová*

**Kuřecí kung pao, rýže basmati, čínské zelí**

Út 7.10. *Polévka kmínová s kapáním*

**Zeleninové karbanátky, bramborová kaše, salát míchaný**

St 8.10. *Polévka zeleninová s rýží*

**Rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík**

Čt 9.10. *Polévka hrstková*

**Treska na zelenině, brambory, cherry rajče**

Pá 10.10. *Polévka boršč*

**Nudle s mákem, mléko, ovoce**

Po 13.10. *Polévka rybí s krutony*

**Fazolový guláš s bramborem, pečivo, ovoce**

Út 14.10. *Polévka špenátová*

**Krůtí maso se smetanovou omáčkou, gnocchi**

St 15.10. *Polévka vločková*

**Kuskusové rizoto s pečenou zeleninou, proteinový muffin**

Čt 16.10. *Polévka květáková*

**Králičí hřbet na česneku, bramborový knedlík, kysané zelí**

Pá 17.10. *Polévka z červené čočky*

**Hovězí tokáň, tarhoňa, ředkvička**

Po 20.10. *Polévka krupicová*

**Vepřová játra na cibulce, rýže jasmínová, červené zelí**

Út 21.10. *Polévka rýžová*

**Kachní prso na medu, brambory opékané, domácí tatarka**

St 22.10. *Polévka cibulová*

**Těstoviny zapečené s brokolicí a sýrem, ovoce**

Čt 23.10. *Polévka pórková*

**Rybí filé s dýňovou omáčkou, bulgur, salát ledový**

Pá 24.10. *Polévka luštěninová*

**Kynuté knedlíky s ovocným přelivem, zakysaná smetana**

-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Po 27.10.MŠ zavřena *ZŠ – podzimní prázdniny*

Út 28.10. Státní svátek

St 29.10.*Polévka s kuskusem ZŠ – podzimní prázdniny*

**Květák smažený, brambory, salát mrkvový**

Čt 30.10. *Polévka* *hovězí s nudlemi*

**Čočka po srbsku, pečivo, domácí perník**

Pá 31.10. *Polévka minestrone*

**Losos na másle, bramborová kaše, zeleninová obloha**

Změny v jídelníčku vyhrazeny, součástí každého oběda je nápoj